



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.02.2008 【請讓我將我一切的憂慮及牽掛交到祢手中，體驗祢的無限的慈愛。】

父親給他說：「孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的；
只因為你這個弟弟死而復生，失而復得，應當歡宴喜樂！」

路 15：31-32

今日聖言：

米 7:14-15, 18-20

詠 103:1-2, 3-4,

9-10, 11-12

路 15:1-3, 11-32



默想：

有時候我們會不自覺地成為浪子的哥哥，帶有驕傲的心態，自以為是一個盡責，對主虔誠的人，因而沾沾自喜，偶有不如意或挫敗，就埋怨上主對自己不公平；却忽略自己是欠缺一顆虛懷若谷的心。原來擁有謙卑的心，才可以清楚看得到，其實主是與我們常在，正如浪子的父親對大兒子說：「孩子！你常同我在一起。」（路 15:31）有什麼比主的慈愛更珍貴。

REMBRANDT Harmenszoon van Rijn

The Prodigal Son in the Tavern (Rembrandt and Saskia), .1635

Alte Meister Gallerie, Dresden, Germany

行動：

天父，感謝你給予我無條件的慈愛。在我營營役役、心靈枯竭的生活中，請讓我將我一切的憂慮及牽掛交到祢手中，體驗祢的無限的慈愛。亞孟。